

CAS BELLINZONA e VALLI - SENIORI

Programma attività per l'anno 2022

		tipi di gita	I Istruzione				
			E Escursione	T1 – T 6	difficoltà est		
			R Racchette	WT1 - WT6	difficoltà inv		
			C Castagnata				
DATA	GIORNO	tipo g.	D O V E	DISLIVELLI	DIFFICOLTÀ	RESPONSABILI	OSS.
			Racchette e Sci Escursionismo			effettivi	
1	Gennaio	Gio 13	I Teoria e pratica con apparecchi ARTVA (S. Bernardino)			Giovanni - Monica P. - Livio P.	date riserva: Ma 18 / Gio 20
2		Gio 27	R Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	600/750	WT2	Clem - Giovanni - Sergio	
3	Febbraio	Gio 10	R Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	600/750	WT2	Giovanni - Orlando - Marisa	Gite non fatte
4		Gio 24	R Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	600/750	WT2	Clem - Orlando - Marisa	
5	Marzo	Gio 10	R Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	600/750	WT2	Reto - Clem - Lyne	
			Escursionismo				
6	Marzo	Gio 10	E Gita dei santi - Lamone S.Zeno-S.Giorgio-S.Clemete-S.Bernardo	640↑ 640↓	T2	Clara-Marisa - Giovanni	L
7	Marzo	Gio 24	E Tratto della via del mercato	600↑ 725↓	T2	Clem - Geo - Sergio	L
8	Aprile	Gio 07	E Olivone-Pinadee-Monte di Cima- Pradòir- Dangio	666↑ 778↓	T2	Lyne - Clara - Marisa	L
9		Gio 21	E Poncione d'Arzo		T2	M. Clara - Lyne - Valentino Z.	
10	Maggio	Gio 05	E Sentiero della transumanza Val Bavona	20 ↑ 240↓	T2	Piera - Clara - Marisa	
11		Sa 07	E Transumanza dei cavalli Bisbini: da Case La Bolla - Pizzo d. Croce	390↑ 215↓	T2	Reto - Marisa	
12			E e da Orimento a Costa Piatta, dimora estiva dei cavali - Posteggio	180↑ 355↓	T2	idem	
13		Ma 17	E Sentiero delle espressioni Val d'Intelvi (partenza da Schignano)	370↑ 370↓	T2	Valentino Z. - M. Clara - Adrian	
14		Ma 31	E Bardùghèe	1049↑ 1049↓	T2	Lyne - Clara - Lorenzo	
15	Giugno	Gio 09	E Rifugio Biasagn	720↑ 720↓	T2	Lyne-Lorenzo-Geo	
16		Gio 23	E Monte del Corgell	770 ↑ 770↓	T2	Dino - Orlando - Giovanni	
17	Luglio	Ma 19	E Sconfinando in Val Poschiavo: 1a tappa da A. Vago-Rifugio Saoseo	700↑ 620↓	T2	Valentino Z. - Piera - Clem	max 20 persone+Covid-Pass
18		Me 20	E 2° giorno: dal Rif. Saoseo al Rif. Malghera (1937 m)	780↑ 800↓	T2	idem	
19		Gio 21	E 3° giorno: dal Rif. Malghera a San Romerio (1795 m)	570↑ 850↓	T2	idem	
20		Ve 22	E 4° giorno: da S. Romerio a Roncaiola (pranzo) fino a Tirano	1100↓ 260↓	T2	idem	
21	Agosto	Gio 25	E Seehütte (da Splügen)	580↑ 880 ↓	T2	Dino - Reto - Geo	
22	Settembre	Gio 08	E Lauteraarhütte	450↑ 450 ↓	T2	Dino - Orlando - Giovanni	
23		Gio 22	E Albert-Heim-Hütte (da Tiefenbach)	490 ↑ 490↓	T2	Clara - Lyne - Marisa	
24		Gio 29	E Giro ad anello al Gazzirola (da Cozzo)	1096↑ 1096↓	T2	Valentino Z.- Lyne-Maria Clara	
25	Ottobre	Gio 27	E Monti di Ravecchia - Motto d.Croce - Pian Dolce - Mti di Ravecchia	520↑ 520↓	T2	Reto - Clara - Marisa	
			C Fine dell'attività A&S 2021 con la tradizionale castagnata			Reto	da stabilire il luogo