

CAS BELLINZONA e VALLI - SENIORI

Sezione Bellinzona e Valli
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Programma attività per l'anno 2023

		tipi di gita	I Istruzione						
			E Escursione					difficoltà est	
			R Racchette					difficoltà inv	
			C Castagnata						
	DATA	GIORNO	tipo g.	D O V E	Dislivello	KM	DIFFICOLTÀ	RESPONSABILI	OSS.
Racchette e Sci Escursionismo									
								effettivi	
1	Gennaio	Gio 19	I	Teoria e pratica con apparecchi ARTVA (S. Bernardino)				Giovanni Peduzzi - Monica Pellanda	date riserva: Ma 24 / Gio 26
2	Febbraio	Gio 2	R	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	400/500		WT2	Clem Milani- Giovanni - Sergio	
3		Gio 16	R	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	400/600		WT2	Giovanni Peduzzi - Lyne - Marisa	
4	Marzo	Gio 2	R	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	400/600		WT2	Clem Milani - Orlando - Marisa	
5		Gio 16	R	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento	400/600		WT2	Clem Milani- Sergio - Orlando	
Escursionismo									
6	Marzo	Gio 30	E	Sentiero dell'acqua ripensata	360	8.0	T2	Clara Petazzi - Lyne - Marisa	
7	Aprile	Gio 13	E	Sentiero naturalistico Sonvico +/-540, 10km, 5h	540	10	T2	Valentino Zala - Maria Clara-Adrian	
8		Gio 27	E	Parte del Sentiero del Sole: tra Auressio e Streccia	615	10	T2	Lyne Rezzonico- Clem - Sergio	
9	Maggio	Gio 11	E	Monte Bisbino: partenza da Bruzella	630	10,2	T2	Maria Clara Egenswiller,Valentino	
10		Gio 25	E	Bordei, Proggia, Termine, Monte, Rasa, Terra Vecchia, Bordei	350	6.0	T2	Adrian Baumberger, Valentino,	
11	Giugno	Ma 6	E	Gaggio dall'Alpe Arami (piano B Capanna Albagno)	980/600	10.5/7.0	T3/T2	Lorenzo Petazzi- Sergio - Giovanni	
12		Gio 15	E	Data di riserva					
13		Gio 22	E	Pinadee - Praddòir - Pinadee	550	6,5	T2	Lyne Rezzonico - Clara - Marisa	
14	Luglio	Gio 6	E	Cufercahlhütte – Passo Calandari (piano B Lai da Vons)	980/130/700	12/13/8.5	T2	Dino Deglise - Orlando - Giovanni	
15		Lu 17	E	Bernina Sout-Val Minur-Bernina Sout +/-600, 10km, 4h	600	10	T2	Valentino Zala - Adrian - Clara 4 giorni in Engadina	Fr 145.- 3x notti
16		Ma 18	E	Morteratsch-Capanna Boval-Morteratsch +/-600, 9km, 4h	600	9	T2		Tot. 450 + trasferta auto
17		Me 19	E	Bernina Sourt - Cavaglia +326 -676, 14km, 4h	326	14	T2		cena 4 portate
18		Gio 20	E	Muttas Muragl- Capanna Segantini- Alp Landquart-Pontresina +465 -1100, 10km, 4h	465	10	T2		3 x lunch
19	Agosto	Gio 24	E	Passo di Lucendro	600	11.0	T2	Lorenzo Petazzi, Clara, Marisa	
20	Settembre	Gio 07	E	Lago di Sfi da Cimalmotto Piano A (Alpe di Sfi Piano B)	880/662	12,5/10,5	T2	Dino Deglise - Orando - Lyne	
21		Ma 19	E	Giübin dalla diga del Lago della Sella	580	10,5	T2	Clara Petazzi - Lyne - Marisa	
22		Gio 28	E	Lavertezzo-Revöira-Motta-Lavertezzo. Sentiero etnografico	490	8.0	T2	Geo Weit-Sergio-Clem	
23	Ottobre	Gio 5	E	Data di riserva					
24		Gio 12	E	Gita di chiusura zona capanna Piansecco	400	7.0	T2	Clara Petazzi- Lyne - Marisa	
		Gio 12		Pranzo in capanna Piansecco				Giovanni Peduzzi-Clara	