

PROGRAMMA ATTIVITA 2022-2023






































Sezione Bellinzona e Valli

Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



in rosso uscite gruppo Attivi e Seniores

Data	Uscita	Attività	Diff	Numero	Termine iscrizione	Capo gita	Guida
Gennaio 2023							
Sa 07	Uscite al chiar di luna					Gianni Faranda	
Do 08	Corso cascate di ghiaccio 2023 per principianti ed avanzati con guida alpina		Iniziati - Avanzati	4 Pax	18.12.2022	Samuele Frizzo	
Sa 14	Corso cascate di ghiaccio 2023 per principianti ed avanzati con guida alpina		Iniziati - Avanzati	4 Pax	18.12.2022	Samuele Frizzo	
Do 15	Corso cascate di ghiaccio 2023 per principianti ed avanzati con guida alpina		Iniziati - Avanzati	4 Pax	18.12.2022	Samuele Frizzo	
Gio 19	Teoria e pratica con apparecchi ARTVA (S. Bernardino) (date riserva: Ma 24 / Gio 26)					Giovanni Peduzzi - Monica Pellanda	
Sa 21	Corso ARTVA in Piansecco				11.01.2023	Maurizio Malfanti	
Do 22	Scialp zona San Bernardino e/o Spluegen					Christian Stenz	
Do 22	Scia con noi		Iniziati - Avanzati	4-18 Pax	22.12.2022	Moreno Moreni	
Do 29	Scia con noi		Iniziati - Avanzati	4-18 Pax	22.12.2022	Moreno Moreni	
Febbraio 2023							
Gio 02	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento		WT2			Clem Milani- Giovanni - Sergio	
Sa 04	Uscite al chiar di luna					Gianni Faranda	
Sa 04	Eco gita		Iniziati - Avanzati	12 pax	22.12.2022	Moreno Moreni	
Sa 04	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento		WT3	7 Pax	02.02.2023	Mauro Regusci	
Sa 04	Pizzo Lucendro (2963m) da Realp		AD- / disl. 1'500 m	6 Pax	31.01.2023	Davide Bagnovini	
Do 05	Scia con noi		Iniziati - Avanzati	4-18 Pax	22.12.2022	Moreno Moreni	
Do 12	Scia Bedretto		Iniziati - Avanzati	10 Pax	07.02.2023	Moreno Moreni	
Gio 16	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento		WT2			Giovanni Peduzzi - Lyne - Marisa	
Sa 18 - Do 19	Scia con noi		Iniziati - Avanzati	4-18 Pax	22.12.2022	Moreno Moreni	
Sa 25	Scialp zona San Bernardino e/o Spluegen					Christian Stenz	
Do 26	Scia Bedretto		Iniziati - Avanzati	10 Pax	20.02.2023	Moreno Moreni	
Marzo 2023							
Gio 02	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento		WT2			Clem Milani - Orlando - Marisa	
Sa 04	Uscite al chiar di luna					Gianni Faranda	
Sa 04	Eco gita		Iniziati - Avanzati	12 pax	04.02.2023	Massimo Filippini	
Do 05	Scia Bedretto		Iniziati - Avanzati	10 Pax	27.02.2023	Moreno Moreni	
Gio 16	Meta da stabilire a dipendenza dell'innevamento		WT2			Clem Milani- Sergio - Orlando	
Do 19	Pizzo Gallina (3060m), disl. 1'400 m		AD+	6 Pax	13.03.2023	Davide Bagnovini	
Sa 25 - Do 26	Giornate monitori (3 CAS) con pernottamento alla capanna Piansecco		Iniziati - Avanzati	8 Pax	01.03.2023	Moreno Moreni	
Gio 30	Sentiero dell'acqua ripensata		T2			Clara Petazzi - Lyne - Marisa	
Aprile 2023							
Sa 01 - Do 02	We scialp zona Tencia con pernottamento alla capanna Tencia		>1500 m disl./giorno		10.03.2023	Boris Matti	
Do 02	Monte Calbiga - Crocione (Lanzo d'Intelvi)		T2			Giorgio Sailer	
Gio 13	Sentiero naturalistico Sonvico +/-540, 10km, 5h		T2			Valentino Zala - Maria Clara-Adrian	
Do 16	Cortone (monti di Moghegno)		T2			Eros Lupi, Eliana Porta	
Sa 22 - Do 23	Strahlhorn 4190 sci alpinismo in quota		Avanzati	10 Pax	01.03.2023	Moreno Moreni -Silvano Antonini	
Gio 27	Parte del Sentiero del Sole: tra Auressio e Streccia		T2			Lyne Rezzonico- Clem - Sergio	
Do 30	Corso d'introduzione all'Alpinismo giorno 1 - Cap .Piansecco		Iniziati - Avanzati	6 Pax	05.04.2023	Samuele Frizzo	

Maggio 2023							
Me 03	Serate di arrampicata in compagnia, tra Galbisio, Osogna, palestra San Paolo, orario previsto 17:30 – 20:00.					Ilaria Antognoli	
Sa 06 - Do 07	Corso d'introduzione all'Alpinismo giorni 2 e 3 - con pernottamento alla capanna Piansecco		Iniziati - Avanzati	6 Pax	05.04.2023	Samuele Frizzo	
Me 10	Serate di arrampicata in compagnia, tra Galbisio, Osogna, palestra San Paolo, orario previsto 17:30 – 20:00.					Ilaria Antognoli	
Gio 11	Monte Bisbino: partenza da Bruzella		T2			Maria Clara Egenwiller, Valentino	
Sa 13	Alla scoperta della Val Calanca		T3/T2	7 Pax	08.05.2023	Manuela Vigilante	
Me 17	Serate di arrampicata in compagnia, tra Galbisio, Osogna, palestra San Paolo, orario previsto 17:30 – 20:00.					Ilaria Antognoli	
Me 24	Serate di arrampicata in compagnia, tra Galbisio, Osogna, palestra San Paolo, orario previsto 17:30 – 20:00.					Ilaria Antognoli	
Gio 25	Bordei, Proggia, Termine, Monte, Rasa, Terra Vecchia, Bordei		T2			Adrian Baumberger, Valentino,	
Me 31	Serate di arrampicata in compagnia, tra Galbisio, Osogna, palestra San Paolo, orario previsto 17:30 – 20:00.					Ilaria Antognoli	
Giugno 2023							
Sa 03	Escursionismo a basse quote in valle di Blenio		T2	7 Pax	25.05.2023	Ilaria Antognoli	
Sa 03	Gaggio dall'Alpe Arami (piano B Capanna Albagno)		T3/T2			Lorenzo Petazzi- Sergio - Giovanni	
Sa 03 - Do 04	Corso d'introduzione all'Alpinismo giorni 4 e 5 - Zona Monte Rosa		Iniziati - Avanzati	6 Pax	05.04.2023	Samuele Frizzo	
Gio 15	Data di riserva (Gite AS)						
Sa 17	Lago Sfille e lago Pèzz		T4+	7 Pax	15.6.2023	Mauro Regusci	
Gio 22	Pinadee - Praddir - Pinadee		T2			Lyne Rezzonico - Clara - Marisa	
Sa 24 - Do 25	Allalinhorn Hohlaubgrat		AD	6 Pax	19.06.2023	Davide Bagnovini	
Sa 24	Escursione genitore-bambino lungo il sentiero del Parüscin (All'Acqua-Piansecco-All'Acqua)		T2	6 coppie	19.06.2023	Manuela Vigilante	
Luglio 2023							
Sa 01 - Do 02	Cresta dei Corni		T6	5 Pax	19.6.2023	Mauro Regusci	
Gio 06	Cufercahlhütte – Passo Calandari (piano B Lai da Vons)		T2			Dino Deglise - Orlando - Giovanni	
Sa 15 - Do 16	Traversata Breithorn E->W		AD	5 Pax	15.5.2023	Mauro Regusci	
Lu 17 - Gio 20	4 giorni in Engadina da Bernina Sout a Pontresina (ca. + 2000 m, 43km)		T2			Valentino Zala - Adrian - Clara	
Sa 22 - Do 23	Liskamm occidentale 4481 m		Avanzati	8 Pax	01.06.2023	Moreno Moreni -Silvano Antonini	
Agosto 2023							
Ve 04 - Do 06	Traversata Biancograd - Bernina 4049m		AD/ III	6 Pax	01.06.2023	Moreno Moreni -Silvano Antonini	
Sa 26 - Do 27	Nel cuore del granito, Bregaglia		Iniziati - Avanzati	10 Pax	01.07.2023	Moreno Moreni -Silvano Antonini	
Gio 24	Passo di Lucendro		T2			Lorenzo Petazzi, Clara, Marisa	
Sa 26	Ossasco - Pian San Giacomo - Ossasco			10 Pax		Jean.m.Favre	
Settembre 2023							
Sa 02 - Do 03	Via alta Val Carassina		T5		30.06.2023	Ilaria Antognoli e monitori CAS	
Gio 07	Lago di Sfii da Cimalmotto Piano A (Alpe di Sfii Piano B)		T2			Dino Deglise - Orando - Lyne	
Sa 09	Alpe di Nassa		T4			Eros Lupi, Eliana Porta	
Do 10	Canale dei contrabbandieri a Gondo			8 Pax	01.09.2023	Moreno Moreni	
Ma 19	Giübin dalla diga del Lago della Sella		T2			Clara Petazzi - Lyne - Marisa	
Sa 23	Rovio - Monte Generoso			8 Pax		Jean.m.Favre	
Sa 23	Piz Prevet		AD/ III	6 pax	01.08.2023	Moreno Moreni	
Gio 28	Lavertezzo-Revöira-Motta-Lavertezzo. Sentiero etnografico		T2			Geo Weit-Sergio-Clem	

Ottobre 2023							
Gio 05	Data di riserva (Gite AS)						
Gio 12	Gita di chiusura zona capanna Piansecco		T2			Clara Petazzi- Lyne - Marisa	
Gio 12	Pranzo in capanna Piansecco					Giovanni Peduzzi-Clara	
Sa 14	Ferrata dei 3 signori		Iniziati - Avanzati	8 Pax	01.10.2023	Moreno Moreni -Silvano Antonini	
Novembre 2023							
Do 12	Traversata Bedretto -Capanna Piansecco- Bedretto		T2	15 pax	01.10.2023	Moreno Moreni	
Do 19	Arrampicate al sole,falesia di Gudo		Iniziati - Avanzati	10 Pax	04.11.2023	Moreno Moreni	
Dicembre 2023							
Ve 22	Racchettata notturna con cena in Piansecco		WT2	15 pax	01.12.2023	Moreno Moreni -Silvano Antonini	

	sci alpinismo		alpinismo		MTB/e-MTB		pranzo/cena	Arrampicata	ESC	Racchette	Sci-Alpinismo	Grado
								1	T1	WT1	F	facile
								2	T2	WT2	PD-	
								3	T3	WT3	PD	poco difficile
	racchette		escursionismo		via ferrata		con guida alpina	4	T4	WT4	PD+	
								5a	T5	WT5	AD-	
								5b	T6	WT6	AD	abb. difficile
								5b-5c			AD+	
	cascata di ghiaccio		arrampicata		formazione			5c			D-	
								6a			D	difficile
								6a+			D+	

Informazione				
	Adrian Baumberger	079 293 06 02 / a.b54@bluewin.ch	Ilaria Antognoli	i.antognoli@casbellinzona.ch
	Boris Matti	076 325 32 84	Jean.m.Favre	jean.m.favre@gmail.com (076 328 99 51)
	Christian Stenz	076 394 14 67	Lorenzo Petazzi	091 825 23 44 / lopetaz49@hotmail.com
	Clara Petazzi	091 825 23 44 / clarapetazzi@hotmail.com	Lyne Rezzonico	079 375 74 71 / direzzonico@yahoo.com
	Clem Milani	079 660 17 40 / clementem@bluewin.ch	Manuela Vigilante	manuela.vigilante@sunrise.ch
	Davide Bagnovini	079 467 01 44	Maria Clara Egenswiller	079 616 82 19 / mariacaramagni@hotmail.com
	Dino Deglise	079 267 71 70 / dinocili@bluewin.ch	Massimo Filippini	mfilippin@bluewin.ch
	Eros Lupi, Eliana Porta	079 277 88 23	Maurizio Malfanti	sasbellinzona@gmail.com
	Geo Weit-Sergio-Clem	079 651 39 19 / geo.weit@sunrise.ch	Mauro Regusci	079 42 42 384 / mauro4fun@bluewin.ch
	Gianni Faranda	079 937 12 60	Moreno Moreni	079 794 17 62 / morenomoreni@bluewin.ch
	Giorgio Sailer	079 255 87 81 / giorgio.sailer@gmail.com	Samuele Frizzo	s.frizzo@casbellinzona.ch
	Giovanni Peduzzi	079 635 39 57 / gpeduzzi52@gmail.com	Valentino Zala	079 509 69 44 / valentino.zala@bluewin.ch