

CAS BELLINZONA e VALLI - SENIORI

Programma attività per l'anno 2024

		Tipi di gita	I Istruzione						
			E Escursione	T1 - T 6			difficoltà est.		
			R Racchette	WT1 - WT6			difficoltà inv.		
			C Castagnata						
	DATA	GIORNO	Tipo g	DOVE	Dislivello	Km	DIFFICOLTÀ	RESPONSABILI	OSS.
1	Marzo	Gio 7	E	Sasso delle Parole (giro ad anello da Montagnola)	440	9,7	T2	Clara, Lorenzo, Marisa	
2		Gio 21	E	Parco del Laveggio (Stabio- Capolago)	297	13	T2	Maria Clara, Tino, Sergio	
3	Aprile	Gio 4	E	Punto più a sud della Svizzera-Pedrinata, Balerna, Seseglio	500	11	T2	Tino, Maria Clara, Sergio	
4		Gio 18	E	Resa - Alpe Cardada - Monti di Lego - Resa	710	10,5	T2	Clara, Lyne, Marisa	
5	Maggio	Gio 2	E	Parco della Valsolda. Dasio - Alpe Pessina - Passo stretto e ritorno	900	8	T2	Maria Clara, Tino, Geo, Dino	
6		Gio 16	E	Bordei - Proggia - Termine - Monte - Rasa - Terra Vecchia - Bordei	500	6	T2	Clem Milani, Sergio, Lyne	
7		Ma 28	E	Camedo - Borgnone - Costa - Lionza - Verdasio - Verdasio stazione	600	7	T2	Clem, Sergio, Geo	
8	Giugno	Gio 13	E	San Bernardino - Strec de Vignun (piano B: fino a Motta del Caslasc)	765/665	14/11	T2	Lyne, Marisa, Orlando	
9		Gio 27	E	Corno di Gesero - Alp d'Albion - Cap. Gesero - A. Cadinello (piano B Attorno al C. di Gesero)	775/500	10,7/10,3	T2	Lorenzo, Giovanni, Clara	
10	Luglio	Gio 11	E	Sufers - Cufercahlhütte (piano B Lai da Vons)	980/590	12/7,5	T2	Dino, Orlando, Giovanni	
11		Ma 16	E	Trekking Bernina 2024	400/600		T2	Tino, Clara, Lorenzo 4 giorni in Engadina	
12		Me 17	E	Trekking Bernina 2024	400/600		T2		
13		Gio 18	E	Trekking Bernina 2024	400/600		T2		
14		Ve 19	E	Trekking Bernina 2024	400/600		T2		
15	Agosto	Gio 29	E	Amisee Sunnig Grat - Leitschachbach (piano B Sunnig Grat andata e ritorno)	810/700	6.5 / 7,3	T2	Dino, Orlando, Lyne	
16	Settembre	Gio 12	E	Alpe di Magnello da Cimalmotto	520	9,2	T2	Clara, Lyne, Marisa	
17		Gio 26	E	Indemini - Mte Paglione- Cangilli- Biegno - Indemini	730	10	T2	Lyne, Clem, Sergio	
18	Ottobre	Gio 10	E	Capanna Gesero Via cresta Boschetto (Piano B Posteggio strada Gesero capanna)	457/270	6,33/1,7	T2	Clem, Sergio, Geo	
19		Gio 10	C	Fine dell'attività Seniori 2023 con pranzo Capanna Gesero				Giovanni	