

PROGRAMMA ATTIVITA 2025

Sezione Bellinzona e Valli

Club Alpino Svizzero CAS

Club Alpin Suisse

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Data	Uscita	Attività	Diff	Capo gita	Guida
Gennaio 2025					
Sa 11	Scia con noi		PD-AD	Moreno Moreni	
Sa 25	Giornata di istruzione Artva			Colonna di soccorso Bellinzona; Maurizio Malfanti	
Sa 25	Poncione Sambuco da Ambri o da Nante		AD+, 1600m	Davide Bagnovini	
Do 26	Scia con noi		PD-AD	Moreno Moreni	
Febbraio 2025					
Sa 01	Scia con noi		PD-AD	Moreno Moreni	
Sa 08	Blashorn da Ulrichen, treno Andermatt-Ulrichen. In collaborazione con UTOE Bellinzona		PD+, 1400m	Davide Bagnovini	
Ma 25	"Pedala & scia" al Camoghé			Simon Bernard e Paolo Casella	
Gio 27 feb – Do 2 mar	Quattro giorni di scialpinismo in zona Davos-Sertig con guida alpina UIAGM e monitore CAS		PD	Ilaria Antognoli, Tiziano Minghetti e Christian Stenz	
Marzo 2025					
Sa 01 - Do 02	Scia con noi con pernottamento in capanna		PD-AD	Moreno Moreni	
Gio 13	Sentiero delle Meraviglie (Novaggio-Aranno-Maglio-Novaggio)		T2, 322 m disl.	Tino, Maria Clara, Sergio	
Do 23	Gita d'avvio - panoramica sulla Brianza e Milano: Montevicchia e Parco del Curone		T2	Giorgio Sailer	
Do 23	Selvaggia "Haute-Route" con gli sci, dalla Capriasca alla val Morobbia			Simon Bernard e Paolo Casella	
Gio 27	Camedo - Borgnone - Costa - Lionza - Verdasio		T2, 345 m disl.	Clem, Sergio, Lyne	
Aprile 2025					
Me 09 - Do 13	Urner Haute Route da Realp ad Engelberg		ca. 1200 m / giorno	Boris Matti	
Gio 10	Tegna - Streccia - Colma - Castelliere		T2, 600 m disl.	Clem, Sergio, Lyne	
Me 16	Alla scoperta dei 13 siti dell'UNESCO in Svizzera attraverso una visita guidata tra i castelli di Bellinzona		T1, 300 m disl.	Manuela Vigilante	
Gio 24	Frasco - Vald - Veld - Gerra - Frasco		T2, 600 m disl.	Lorenzo, Clara, Marisa	
Sa 26	Yoga in montagna, facile gita escursionistica con un momento dedicato allo yoga e alla meditazione. Destinazione: giro ad anello ai piedi del monte Sighignola		T2	Ilaria Antognoli e Prisca Morosoli	
Lu 28	Serata informativa del corso base alpinismo. Il corso si svolgerà su più giornate: 10 maggio, giornata pratica di apprendimento; dal 29 al 31 maggio, tre giorni di pratica; dal 21 al 22 giugno, due giorni di pratica con gita finale e chiusura corso.		AF	Samuele Frizzo	
Maggio 2025					
Gio 8	Anveuda - Pizzo Rossetto		T2, 437 m disl.	Lorenzo, Clara, Marisa	
Me 21	Cinque serate di "Arrampicata in compagnia": ritrovo alle 17.30 nel bellinzonese per arrampicate serali in zona e in compagnia. È preferibile avere il proprio materiale personale per l'arrampicata (per eventuale materiale mancante accordarsi con il capo-gita)		dal 4° grado	Marco Guscetti e Corrado Margna	
Gio 22	Alpe di Magnello da Cimalmotto		T2, 520 m disl.	Clara, Lyne, Marisa	
Me 28	Cinque serate di "Arrampicata in compagnia": ritrovo alle 17.30 nel bellinzonese per arrampicate serali in zona e in compagnia. È preferibile avere il proprio materiale personale per l'arrampicata (per eventuale materiale mancante accordarsi con il capo-gita)		dal 4° grado	Marco Guscetti e Corrado Margna	
Giugno 2025					
Me 4	Cinque serate di "Arrampicata in compagnia": ritrovo alle 17.30 nel bellinzonese per arrampicate serali in zona e in compagnia. È preferibile avere il proprio materiale personale per l'arrampicata (per eventuale materiale mancante accordarsi con il capo-gita)		dal 4° grado	Marco Guscetti e Corrado Margna	
Me 4	Alla scoperta dei 13 siti dell'UNESCO in Svizzera attraverso una visita guidata tra i castelli di Bellinzona		T1, 300 m disl.	Manuela Vigilante	
Me 11	Cinque serate di "Arrampicata in compagnia": ritrovo alle 17.30 nel bellinzonese per arrampicate serali in zona e in compagnia. È preferibile avere il proprio materiale personale per l'arrampicata (per eventuale materiale mancante accordarsi con il capo-gita)		dal 4° grado	Marco Guscetti e Corrado Margna	

Gio 5	Bellavista - Generoso - Nadigh - Bellavista (Piano B solo ristorante)		T2, 600 m disl.	Maria Clara, Sergio, Lorenzo
Ma 17	San Bernardino - Strec de Vignun - Nufenen		T2, 982 m disl.	Lyne, Orlando, Marisa
Me 18	Cinque serate di "Arrampicata in compagnia": ritrovo alle 17.30 nel bellinzonese per arrampicate serali in zona e in compagnia. È preferibile avere il proprio materiale personale per l'arrampicata (per eventuale materiale mancante accordarsi con il capo-gita)		dal 4° grado	Marco Guscetti e Corrado Margna
Luglio 2025				
Gio 3	In Val Avers Juf – Flüesee – Obera Flüesee - Juf (Piano B Flüesee a/r)		T2, 760/600 m disl.	Dino, Orlando, Sergio
Ma 15 - Ve 18	Zona Bernina		T2, 400/600 m disl.	Tino, Petazzi C.+ L.
Ve 25 - Do 27	Bernina Tour			Moreno Moreni
Agosto 2025				
Do 17	Yoga in montagna, facile gita escursionistica con un momento dedicato allo yoga e alla meditazione. Destinazione: giro ad anello tra il passo Colombe e passo del Sole		T2	Ilaria Antognoli e Prisca Morosoli
Gio 21	Meiental - Gorezmetteln - Sewenhütte - Gorezmetteln		T2, 630 m disl.	Dino, Orlando, Giovanni
Sa 23	Escursione tra castagni secolari e massi cuppellari tra Calanca e Mesolcina		T2, 400 m disl.	Manuela Vigilante
Gio 28	Val Bedretto Paltano – Laghi di Boden (piano B solo Passo San Giacomo)		T2, 800 / 430 m disl.	Dino, Orlando, Lyne
Sa 30	Gita genitore-bambino al lago delle Pigne con salita alla capanna Piansecco dal sentiero didattico		T2, 720 m disl.	Manuela Vigilante
Sa 30 - Do 31	Liskamm 4527		AD	Moreno Moreni
Settembre 2025				
Sa 6 - Do 07	Granito bregagliotto		4-5a	Moreno Moreni
Gio 11	Indemini - Mte Paglione - Cangilli - Biegno - Indemini		T2, 730 m disl.	Lyne, Clem, Sergio
Sa 13	Poncione di Cassino di Baggio 2860, cresta sud		AD	Moreno Moreni
Do 14	Via alta della Val Carassina		T6	Ilaria Antognoli e Tiziano Minghetti
Me 24	Alla scoperta dei 13 siti dell'UNESCO in Svizzera attraverso una visita guidata tra i castelli di Bellinzona		T1, 300 m disl.	Manuela Vigilante
Gio 25	Roveredo Capriasca - Motto della Croce - Rompiago- Roveredo		T2, 640 m disl.	Tino-Maria Clara, Clara
Ottobre 2025				
Gio 9	Gita finale con pranzo in una capanna (da valutare)		T2, 300 m disl.	Clemente, Geo, Sergio
Sa 18	Arrampicata nel locarnese		dal 4° grado	Moreno Moreni
Novembre 2025				
Sa 22	Ferrata		k2	Moreno Moreni

In rosso sono indicate le attività del gruppo Seniori

	sci alpinismo		alpinismo		MTB/e-		formazion	Arrampicata	ESC	Racchette	Sci-Alpinismo	Grado	
	racchette		escursionism		via		cascata di		arrampicata		trailrunnin		con guida
1	T1	WT1	F	facile									
2	T2	WT2	PD-	poco difficile									
3	T3	WT3	PD										
4	T4	WT4	PD+	abb. difficile									
5a	T5	WT5	AD-										
5b	T6	WT6	AD	difficile									
5b-5c			AD+										
5c			D-	difficile									
6a			D										
6a+			D+										

Moreno Moreni	morenomoreni@bluewin.ch	Simon Bernhard	semsem@ticino.com
Boris Matti	boris.matti@gmail.com	Maria Clara Egenswiller	079 616 82 19 / mariaclaramagni@hotmail.com
Christian Stenz	076 394 14 67	Clara Petazzi	091 825 23 44 / clarapetazzi@hotmail.com
Davide Bagnovini	079 467 01 44	Clemente Milani	079 660 17 40 / clementem@bluewin.ch
Giorgio Sailer	giorgio.sailer@gmail.com	Dino Déglise	079 267 71 70 / dinocilli@bluewin.ch
Ilaria Antognoli	079 719 61 46 / i.antognoli@casbellinzona.ch	Giovanni Peduzzi	079 635 39 57 / gpeduzzi52@gmail.com
Manuela Vigilante	manuela.vigilante@sunrise.ch	Lorenzo Petazzi	091 825 23 44 / lopetaz49@hotmail.com
Massimo Bognuda	079 284 89 58	Lyne Rezzonico	079 246 36 40 / direzzonico@yahoo.com
Maurizio Malfanti	sasbellinzona@gmail.com	Valentino Zala	079 509 69 44 / valentino.zala@bluewin.ch
Mauro Regusci	079 424 23 84 / mauro4fun@bluewin.ch	Paolo Casella	079 654 51 11 / paolo@epost.ch
Samuele Frizzo	s.frizzo@casbellinzona.ch	Marco Guscetti	079 367 30 38 / marco.guscetti@yahoo.com
Corrado Margna	079 505 39 16 / corrado.margna@bluewin.ch		

