

# PROGRAMMA ATTIVITA 2026

Sezione Bellinzona e Valli

Club Alpino Svizzero CAS

Club Alpin Suisse

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



## in rosso uscite del gruppo Seniores

Data	Uscita	Attività	Diff	Capo gita	Guida
<b>Dicembre 2025</b>					
Sa 13 - Do 14	Aggiornamento capi gita CAS - obbligatorio per i capi gita cas (con CAS Locarno)		PD	Massimo Bognuda	
Ma 16	Serata valanghe centro GS CAS Bellinzona - UTOE Bellinzona 18.30			Massimo Bognuda	
Di 21	Sciama nel comprensorio Andermatt-Sedrun. Pista e fuori pista. Consiglio di acquistare una metà prezzo stagionale al prezzo di 69 Chf		MS/BS	Battista Cruceli	
<b>Gennaio 2026</b>					
Gio 15	Eventualmente ....		WT 1	Gruppo Seniores - Giovanni Peduzzi	
Sa 17	Scia con noi		MS/BS	Moreno Moreni	
Sa 17	Ripetizione ricerca con ARTVA - in collaborazione con Stile alpino		msf	Massimo Bognuda + monitori	
Do 25	Uscita con le racchette secondo condizioni d'innevamento		WT2+	Mauro Regusci	
Gio 29	Eventualmente ....		WT 1	Gruppo Seniores - Giovanni Peduzzi	
Sa 31	Scia con noi		MS/BS	Moreno Moreni	
<b>Febbraio 2026</b>					
Do 01	Blashorn da Ulrichen a Oberwald. In collaborazione con UTOE Bellinzona		PD+	Davide Bagnovini	
Sa 07	Scia con noi		MS/BS	Moreno Moreni	
Do 08	Uscita in base alle condizioni neve		MS/BS	Massimo Bognuda	
Gio 12	Eventualmente ....		WT 1	Gruppo Seniores - Giovanni Peduzzi	
Do 15	Meta da definire in base alle condizioni nivologiche		MS/BS	Battista Cruceli	
Sa 21 - Do 22	Pizzo Medel, da Curaglia con pernottamento alla capanna Medel. In collaborazione con UTOE Bellinzona		BSA	Martino Minotti e Geo Dotta	
Gio 26	Eventualmente ....		WT 1 / T2	Gruppo Seniores - Giovanni Peduzzi	
Sa 28	Scialpinismo in Meiental - Wintertürmli 3002 m (Chli Spannort)		AD	Davide Bagnovini	
<b>Marzo 2026</b>					
Do 01	Uscita in base alle condizioni neve		MS/BS	Massimo Bognuda	
Me 04 - Do 08	Haute Route Graubünden dal Julierpass al Flüelapass		MSA	Boris Matti	
Gio 5	Visita Percorso del cemento / Pomeriggio Giro Parco gole della Breggia		T2 / disl.365 / km 6.4	Maria Clara - Sergio - Orlando	
Do 08	Meta da definire in base alle condizioni nivologiche		MS/BS	Battista Cruceli	
Gio 12	Semione - Navone - Ludiano - Serravalle - Semione		T2 / disl.429 / km 5.4	Boris K. - Lyne - Sergio	
Sa 14 - Do 15	Scia con noi		MS/BS	Moreno Moreni	
Gio 19 - Do 22	Scialpinismo in zona Ortles-Cevedale-Gran Zebrù (Valtellina-Italia)		MS/MSA	Ilaria Antognoli/Christian Stenz	
Gio 26	Corona dei Pinci		T2 / disl.480 / km 6.4	Clem - Sergio - Orlando	
<b>Aprile 2026</b>					
Gio 9	Monte Ferraro		T2 / disl.674 / km 10.2	Clem - Sergio - Giovanni	
Sa 11	Zona Capanna Margherita da Rifugio Gnifetti		MSA	Battista Cruceli	
Me 15	Alla scoperta dei 13 siti UNESCO della Svizzera attraverso la Fortezza		F	Manuela Vigilante	
Gio 16	Serata Meteo e glaciologia con Luca Panziera e Mattia Soldati		F	Mauro Regusci	
Sa 18	Uscita mtb per aprire la stagione in Capriasca		S1-S2	Mauro Regusci	
Do 19	Escursione in quota al Lago dei Quattro Cantoni: zona Eggberge (Flüelen) - Hüendereg		F	Giorgio Seiler	
Gio 23	Grumo - Usedi - A Munt - Grumo		T2 / disl.723 / km 6	Lyne - Clara - Lorenzo	
Sa 25	Yoga in montagna in Capriasca - in collaborazione con Stile alpino		F	Ilaria Antognoli	
<b>Maggio 2026</b>					
Colonna Soccorso					
Gio 7	Muggio - Roncapiano - Pianspessa - Muggio		T2 / disl.700 / km 9.9	Maria Clara - Sergio - Lorenzo	
Do 10	Ferrata Diavolo, Andermatt		F/PD	Niels Leiggner	
Ma 12	Serata di formazione con la Colonna di Soccorso - 18.00/22.00 - palestra San Paolo		facile	Colonna Soccorso sasbellinzona@gmail.com	
Me 20	Arrampicata in compagnia, sulle falesie del Bellinzonese (17:00 - 20:00)		Media	Marco Guscelli / Corrado Margna	
Me 20	Corso Alpinismo - serata informativa		F-PD	Samuele Frizzo	
Gio 21	Cusié - Prato di Cüm - Alpe Luzzone - Alpe di Sceru - Cusié		T2 / disl.660 / km 7.2	Lyne - Boris K. - Giovanni	
Me 27	Arrampicata in compagnia, sulle falesie del Bellinzonese (17:00 - 20:00)		Media	Marco Guscelli / Corrado Margna	

Sa 30	Massi cupellari e alberi secolari tra Mesolcina e Calanca		F	Manuela Vigilante	
Sa 30 - Do 31	Corso Alpinismo - fine settimana di apprendimento e messa in pratica di varie tecniche		F-PD	Samuele Frizzo	
<b>Giugno 2026</b>					
Mar 2	Capanna Al Legn da Mergugno		T2 / disl.728 / km 7.5	Clem - Orlando - Sergio	
Me 3	Arrampicata in compagnia, sulle falesie del Bellinzonese (17:00 - 20:00)		Media	Marco Guscetti / Corrado Margna	
Me 10	Arrampicata in compagnia, sulle falesie del Bellinzonese (17:00 - 20:00)		Media	Marco Guscetti / Corrado Margna	
Me 17	Arrampicata in compagnia, sulle falesie del Bellinzonese (17:00 - 20:00)		Media	Marco Guscetti / Corrado Margna	
Gio 18	Pass di Passit da S. Bernardino		T2 / disl.520 / km 8	Clara - Lorenzo - Marisa	
Sa 20	Motto Fornale 2090m, Lago Mognola, Canà		T3	Mauro Regusci	
Sa 20 - Do 21	Corso Alpinismo - fine settimana di apprendimento e messa in pratica di varie tecniche		F-PD	Samuele Frizzo	
Do 28	Gottardo - istruzione per vie a più tiri - in collaborazione con Stile alpino		PD	Massimo Bognuda	
<b>Luglio 2026</b>					
Gio 2	Lago Retico		T2 / disl.730 / km 8	Lorenzo - Clara - Marisa	
Sa 04	Cresta alpina nel Canton Uri		PD	Ilaria Antognoli e Tiziano Minghetti	
Sa 11 - Do 12	Corso Alpinismo - fine settimana di apprendimento, messa in pratica di varie tecniche e gita finale		F-PD	Samuele Frizzo	
SA 11	Cresta Schildkrötengrat - zona Furka - in collaborazione con Stile alpino		5°	Massimo Bognuda	
Sa-Do 18-19	Poker di 4000 nel massiccio del Monte Rosa		PD	Mauro Regusci	
Mar 14 - Ven 17	Engadina zona Maloja		T2 / disl.400/600	Clem-Clara - Lyne - Lorenzo	
Sa-Do 25-26	Lyskamm Occidentale (4.479 mt.) dalla capanna Quintino Sella		AD-D	Moreno Moreni	
<b>Agosto 2026</b>					
Gio 20	Stotzigen Firsten dal Furkapass		T2 / disl.450 / km 5	Dino - Orlando - Boris K.	
Sa 22	Yoga in montagna in zona San Bernardino in collaborazione con Stile Alpino		F	Ilaria Antognoli	
Gio 27	Alpe di Magnello da Cimalmotto		T2 / disl.520 / km 9.2	Clara - Lyne - Marisa	
<b>Settembre 2026</b>					
Gio 10	Giof-Valletta - Lago di Prato - Giof		T2 / disl.830 / km 10.3	Dino - Orlando - Boris K.	
Gio 24	Roveredo Capriasca - Motto della Croce, giro ad anello		T2 / disl.640 / km 10	Lorenzo - Maria Clara - Clara	
<b>Ottobre 2026</b>					
Sa 03	Passo Quadrella al pizzo Bombögn		T5	Massimo Bognuda + monitori	
Gio 8	Piano A: Passo del Sole / Piano B: Lago Pécian		T2 / disl.600 -734 / km 11-13,5	Lorenzo, Clara, Marisa	
Do 4	Via ferrata delle streghe (Hexensteig) a Silenen – in collaborazione con Stile alpino		K3	Mauro Regusci	
Gio 22	Fine dell'attività Seniori 2026			Gruppo Seniores - Giovanni Peduzzi	
Do 25	Ferrata dei Tre Signori		F/PD	Moreno Moreni & Silvano Antonini	
<b>Novembre 2026</b>					
Do 15	Lettura della carta, navigazione con mezzi classici (bussola), scelta del luogo in funzione delle condizioni meteo			Niels Leiggenger	

	sci alpinismo		alpinismo		MTB/e-MTB		con guida alpina
	via		Yoga in montagna		formazione		
	racchette		escursionismo		arrampicata		

Arrampicata	ESC	Racchette	Sci-Alpinismo	Grado
1	T1	WT1	F	facile
2	T2	WT2	PD-	
3	T3	WT3	PD	poco difficile
4	T4	WT4	PD+	
5a	T5	WT5	AD-	
5b	T6	WT6	AD	abb. difficile
5b-5c			AD+	
5c			D-	
6a			D	difficile
6a+			D+	

<b>Informazione</b>	Moreno Moreni Boris Matti Christian Stenz Davide Bagnovini Giorgio Sailer Ilaria Antognoli Manuela Vigilante Massimo Bognuda Mauro Regusci Samuele Frizzo Battista Cruceli Martino Minotti Niels Leiggenger Corrado Margna	079 794 17 62 / morenomoreni@bluewin.ch boris.matti@gmail.com 077 394 14 67 079 467 01 44 giorgio.sailer@gmail.com 079 719 61 46 / i.antognoli@casbellinzona.ch manuela.vigilante@sunrise.ch 079 284 89 58 079 424 23 84 / mauro4fun@bluewin.ch s.frizzo@casbellinzona.ch shenty@bluewin.ch martino.minotti@gmail.com 079 670 16 24 / niels.leiggenger@gmail.com 079 505 39 16 / corrado.margna@bluewin.ch	Tiziano Minghetti Marco Guscetti Maria Clara Egenswiller Clara Petazzi Clemente Milani Dino Déglise Giovanni Peduzzi Lorenzo Petazzi Lyne Rezzonico Sergio Pestoni Boris Käppli Orlando Ostinelli Marisa Meschini	078 759 11 87 / tminghetti@bluewin.ch 079 367 30 38 / marco.guscetti@yahoo.com 079 616 82 19 / mariacaramagni@hotmail.com 091 825 23 44 / clarapetazzi@hotmail.com 079 660 17 40 / clementem@bluewin.ch 079 267 71 70 / dinocili@bluewin.ch 079 635 39 57 / gpduzzi52@gmail.com 091 825 23 44 / lopetazzi49@hotmail.com 079 246 36 40 / direzzonico@yahoo.com 079 246 36 40 / seo48@bluewin.ch 079 365 66 94 / boris.kx@gmail.com o.ostinelli@bluewin.ch 079 580 70 22 / mmeschini@bluewin.ch
---------------------	---	---	---	---